



Infinie méditation

Parce que la pratique ancestrale de la méditation n'a pas qu'un seul visage, une seule intention, une seule histoire, Joël Callède l'analyse avec curiosité, lucidité et bienveillance. Les contours de ses multiples facettes sont ici dessinés pour ouvrir notre regard et notre cœur sur le rôle de la méditation à tout âge et dans toutes les sphères de la société. Un panorama de témoignages intimistes pour se reconnecter à soi, à autrui, à l'Univers et, pourquoi pas, à l'infini...

Quelques pas vers l'infini • Joël Callède • Éditions Les Arènes • 160 pages • mai 2021 • 22,90 €