

.....

Quelques pas vers l'infini

Un voyage au cœur de la méditation

Ce sont des histoires humaines où la méditation a sa place. Grâce à elle, une femme est sauvée de la dépression, des enfants apprennent à se concentrer en classe, un homme valorise les années passées en prison, un DRH réhumanise le management de sa banque... Chaque personne témoigne de la révolution qu'a provoqué en elle le fait de s'installer dans cet état particulier. Le fil conducteur est l'auteur qui pratique lui-même la méditation depuis quinze ans et rapporte dans cette bande-dessinée ces moments d'incertitudes, d'apaisement, de connexion...

Joël Callède (Les Arènes BD), 22,90 €

