



Méditation

À la fois autobiographie et enquête, ce livre nous plonge au cœur de la méditation. On y rencontre quelques guides reconnus comme Christophe André et Thierry Janssen et on chemine au fil des pages à l'intérieur de soi.

Quelques pas vers l'infini, Joël Callède, Les Arènes, 22,90 €