



## **Quelques pas vers l'infini**

Se lancer dans une BD sur le thème de la méditation, voilà qui ne manque pas d'audace ! Dans nos époques saturées de contraintes, de sollicitations et d'immédiateté, ce récit, entre autobiographie et documentaire, invite à se poser, à prendre le temps, à faire le vide...

Outre son expérience personnelle, Joël Callède récolte les témoignages de guides, et relate les bienfaits de cette pratique auprès d'enfants, d'hommes d'affaires débordés, de psychiatres ou encore de prisonniers.

Puisque le temps se fait rare, l'auteur fait de la méditation un véritable luxe, mais qui n'a littéralement pas de prix, et est accessible à tous. Avec finesse, avec un propos engagé mais sans prosélytisme, Joël Callède réussit son pari et le lecteur pourra une fois le livre refermé prendre tout le temps de la réflexion pour envisager d'aller plus loin...

> *Quelques pas vers l'infini*. Joël Callède. Éditions Les Arènes BD. 160 pages, 22,90 euros.