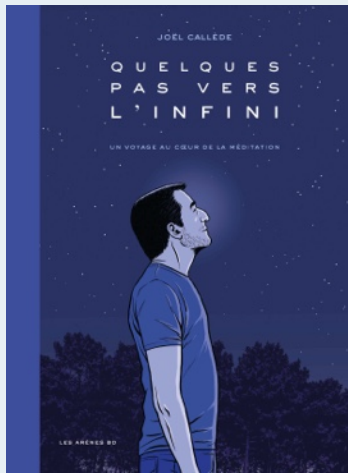


A méditer...



C'est également à partir de sa propre expérience que **Joël Callède** a réalisé l'album *Quelques pas vers l'infini* pour les *Arènes BD*. *Un voyage au cœur de la méditation*, qui ne se veut en aucun cas un énième manuel pour s'initier, mais évoque ses propres rencontres, son cheminement et surtout les diverses applications concrètes et bienfaitantes apportées par la pratique de la méditation. Tout ceci mis en planches délicates avec un beau dessin réaliste et lumineux. Il s'agit donc à la fois d'un récit autobiographique et d'une enquête auprès de

quelques personnes ou groupes qui ont mis cette pratique au service du mieux-être de malades comme à l'hôpital Saint-Anne ou ont constaté l'utilité pratique auprès des enfants en milieu scolaire, par exemple, sans oublier les usages dans l'espace économique où les effets semblent également très positifs. Sans cacher la réceptivité plus ou moins grande de chacun, ni masquer les dérives sectaires possibles, l'auteur propose ici une approche sensible et juste de ce qui pourrait apaiser bien des tensions individuelles et collectives, avec des méthodes simples et peu coûteuses.