

Quelques pas vers l'infini

L'auteur de cette BD, en quête de sérénité, nous montre la méditation vue de l'intérieur.

Le lecteur rencontre avec lui quelques guides reconnus, comme Christophe André ou Thierry Janssen, qui donnent des clés sur la nature profonde de la méditation. Joël Callède révèle la place que cette tradition millénaire a prise au sein de la société, dans les hôpitaux, les écoles, les milieux d'affaires et jusqu'aux cellules des prisons. Une invitation à s'ouvrir, à écouter, à apprivoiser le monde, en soi et autour de soi.

Joël Callède, Les Arènes, 160 pages, 22,90 €

