



### **L'année sauvage** de Mark Boyle

En 2016, Mark Boyle, l'auteur de *L'année sans argent*, se lance dans une nouvelle expérience : renoncer à toute forme de technologie pendant une année. Après s'être installé dans une ferme en pleine campagne irlandaise, l'auteur prend conscience que le confort apporté par l'électricité, les énergies fossiles et l'eau courante l'entrave dans

sa quête d'une « vie pleinement vécue ». Il décide alors de construire sa cabane en bois sans aucune technologie moderne et de s'y installer le premier jour de l'hiver. Le projet semble fou. Presque impossible. Comment se couper des technologies à l'heure actuelle ? Comment vivre sans téléphone, sans Internet, sans électricité, sans voiture ? Et puis, s'agit-il de renoncer uniquement aux technologies modernes et/ou à d'autres plus anciennes ?

Dans ce journal, Mark Boyle nous raconte avec humour et simplicité, sans emphase, son quotidien au fil des saisons, sa vie dans sa cabane sans tous ces objets électriques et électroniques qui « facilitent » la vie. Il renoncera même aux clés, au réveil, à la montre et au stylo. Et c'est passionnant, instructif et inspirant. Aspirer à une vie simple, aujourd'hui, est complexe et demande des efforts, un engagement plein et conscient. Cette vie peut être source d'inconfort. Et pourtant, à travers son récit, on en ressent tous les bénéfices : l'entraide, la réappropriation du temps, l'essentiel, l'observation, les plaisirs purs et simples, l'autonomie, l'harmonie avec son environnement...

Un récit qui questionne la notion de progrès, notre dépendance au système, les effets de notre mode de vie qui se répercutent sur l'ensemble de notre planète.

Un récit qui invite le lecteur à revoir son mode de vie sans pour autant lui imposer de renoncer lui aussi à toutes les technologies. ■

LV

*L'année sauvage. Une vie sans technologie au rythme de la nature*, Mark Boyle, Les Arènes, 2021, 418 pages. 17,00 euros port non compris. **-5% pour les abonnés**