

Famille du média : **PQR/PQD**  
 (Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **999000**

Sujet du média :

**Actualités-Infos Générales**



Edition : **07 janvier 2022 P.6**

Journalistes : **C. P.**

Nombre de mots : **151**

UN LIVRE 

## L'ANNÉE SAUVAGE

**MARK BOYLE**



Le livre a paru l'été dernier mais janvier, mois des bonnes résolutions, est un excellent moment pour le découvrir.

Mark Boyle, connu pour avoir écrit *L'Homme sans argent*, et présenté sur la quatrième de couverture comme « écrivain culte de la décroissance », nous décrit son virage radical vers un mode de vie préindustriel.

C'est-à-dire débarrassé non seulement de la technologie envahissante et superflue (objets connectés, assistants vocaux, réseaux sociaux, on en passe) mais aussi des éléments de confort de base (électricité, eau courante).

Ces renoncements sont pour Mark Boyle synonymes de relations vraies et sincères avec ceux qui l'entourent (une communauté villageoise du côté de Galway, Irlande), de solidarité, de simplicité, d'une existence fondue dans le paysage, la nature et les saisons. L'auteur ne cache ni la joie que lui apportent ses choix ni les contradictions auxquelles il doit faire face, et c'est riche d'enseignements. ■ C. P.

ÉD. **LES ARÈNES**, 413 P., 17 €.

