



Se débrancher de la civilisation

Récit

Reconsidérer notre rapport aux êtres et aux choses : c'est à quoi nous invite l'Irlandais Mark Boyle dans cet étonnant récit autobiographique.

L'auteur, héraut de la décroissance, connu pour avoir passé un an sans argent, raconte ici son expérience de "vie sauvage" : une année en totale autonomie dans un coin de campagne irlandaise, sans utiliser voiture, ni portable, ni ordinateur, ni appareils électroménagers, ni même eau courante et électricité. Un étonnant apprentissage de la vie naturelle et de la solidarité. Sans oublier l'amour. Journal détaillé d'une parenthèse à la fois rude et salutaire. Une année de vrai bonheur.

■ *L'année sauvage*, Mark Boyle, Editions Les Arènes, 418 pages, 17 €