

La méditation, un parcours intime en BD avec Joël Callède

Le Landais signe, avec « Quelques pas vers l'infini », un ouvrage sensible et impliquant, mêlant parcours personnel et témoignages

« C'est un sujet qui m'est très personnel. Je voulais en parler depuis des années sans trouver la forme adaptée. Une fois la décision prise, il m'a fallu trois ans pour réaliser l'album. » C'est en auteur complet que le Landais Joël Callède, surtout connu pour son activité de scénariste, a réalisé la bande dessinée « Quelques pas vers l'infini », sous-titrée « Un voyage au cœur de la méditation », tout à la fois témoignage intimiste et carnet de reportage. Une plongée en douceur dans une discipline encore en devenir.

L'auteur y sillonne la vieille Aquitaine entre Castets et ses ateliers pour enfants, Loubès-Bernac et son monastère, Bordeaux et ses universités, à la rencontre d'acteurs impliqués

dans la pratique et/ou l'étude de la méditation. Avant de prendre la route vers Paris, à l'hôpital Sainte-Anne, pour s'entretenir avec le psychiatre Christophe André, chantre de la pleine conscience.

Une pratique individuelle

Il y noue également le dialogue avec ceux qui travaillent au quotidien auprès de populations en souffrance, et avec des patients, blessés ou en dépression, libres ou en détention, parfois prisonniers d'eux-mêmes. Autant de voix qui se mêlent à la sienne, témoignant avoir puisé dans la pratique de la méditation la force d'accepter leurs problèmes et d'y faire face. Jusqu'au monde de l'entreprise qui s'intéresse aux vertus de la méditation, y

voyant une manière de canaliser le stress de ses cadres. Sans pour autant, ironise l'auteur, remettre en question un modèle souvent anxigène.

Car Joël Callède reste lucide. S'il éclaire, au regard de son propre parcours, le réconfort que l'on peut puiser dans la méditation, il ne l'érige pas en panacée. Elle n'a pas vocation à remplacer la médecine. Et ne convient pas nécessairement à tout le monde. « Mon fils s'en désintéresse totalement, sourit-il. Et ma femme (la documentariste Maiana Bidegain, NDLR), qui ne médite pas, est très heureuse comme ça... »

Philippe Belhache

« Quelques pas vers l'infini », de Joël Callède, éd Les Arènes BD. 160 p. 22,90 €. En librairie mercredi 12 mai.



Joël Callède éclaire son propos avec son propre parcours.

CALLÈDE/LES ARÈNES BD