

savent exactement chercher ce dont ils ont besoin dans les différentes sources de nourriture. Passionnant et haletant.

*Pourquoi les animaux ne font pas de régime*, Les Arènes, 320 p. 22,90 €.

### Pour le côté enquête

Écrit comme une enquête par deux chercheurs australiens, David Raubenheimer et Stephen J. Simpson, ce livre n'est pas un énième ouvrage sur la nutrition et les régimes. Les deux entomologistes se posent d'emblée une question simple : comment font les insectes pour savoir, au gramme près, ce dont ils ont besoin pour équilibrer leur alimentation ? Pour y répondre, ils nous emmènent suivre trente ans de travaux de recherche sur la nutrition des insectes, d'abord, puis des animaux et des humains. Rapidement, ils se rendent compte que, contrairement aux humains, ils

Nicolas BLANDIN,  
Emmanuelle FRANCOIS  
et Philippe RICHARD.