

ÉMOTIONS

LES EXPLORER, LES COMPRENDRE

**Cyrielle Bedu, Agathe Le Taillandier, Paloma Soria-Brown
et Maud Ventura, Les Arènes**

Hypersensibilité, angoisse, sentiment amoureux... Adapté d'une série de podcasts, produits par Louie Media, ce livre apporte également un éclairage scientifique pour mieux comprendre les émotions et leurs expressions subjectives.