

## Promenons-nous dans les bois

---

Peter Wohlleben est garde forestier dans l'Eifel, en Allemagne, près de la frontière belge. Son amour des arbres et des forêts, il l'a déjà distillé dans un magnifique bouquin, *La vie secrète des arbres* (Les Arènes), devenu un best-seller international. Ici, il incite tout un chacun à (re)découvrir les bois. Ce n'est pas vraiment un guide, c'est plutôt une invitation, avec des trucs et des astuces. Comment éviter de se mouiller les pieds, comment déjouer mouches, taons et tiques. Comment se vêtir. Comment aussi s'y nourrir. La base de la nourriture *in situ* de l'homme-chevreuil, c'était les feuilles de ronciers. Peter Wohlleben, lui, conseille « le goût acidulé, la saveur désaltérante d'une jeune pousse de résineux » et « les jeunes feuilles du mois de mai, parfaites dans une salade des bois ». Un de ses plats les plus riches, en forêt : le cambium des épicéas, une couche de croissance située juste sous l'écorce, « d'un blanc laiteux, d'aspect luisant, plein de sève ». Si vous devez survivre en forêt, il vous propose les racines de pissenlit. Et les champignons ? Oui mais « leur valeur calorique est à peu près nulle ». Et il y a aussi les larves de scolyte et les cloportes, qu'on peut griller comme des chips, avec leur petit fumet de crustacés. Bon appétit !

En tout cas, Wohlleben n'a pas la notion sacrée de la forêt. Non, dit-il, les explorateurs du dimanche ne perturbent pas l'équilibre des lieux. Même accompagnés d'enfants turbulents et de chiens aboyants. L'espèce humaine fait partie de l'écosystème forestier. La mission de l'auteur est précisément d'aider ses représentants à y trouver leur place. Et il le fait avec beaucoup de science, de patience et d'humour. J.-C.V



### **Marcher dans les bois**

PETER WOHLLEBEN

Traduit de l'allemand

par Hélène Boisson

Les Arènes

310 p., 24,90 €

En librairie le 1<sup>er</sup> avril