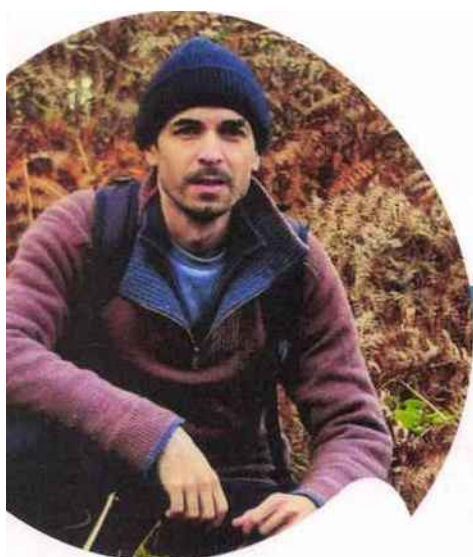


Actu livres

# On a déniché pour vous...

Et si vous repreniez du poil de la bête en dévorant cette sélection d'ouvrages passionnants ? Par Marc Gadmer



**GEOFFROY DELORME**

**« Je veux donner l'envie  
aux gens de s'immerger  
dans la nature »**

### Comment vous définiriez-vous ?

Comme un photographe animalier en immersion écologique, c'est une pratique corporelle qui engage ma responsabilité quotidienne à travers une réflexion sur mes gestes et leurs conséquences. Prendre soin de moi, c'est prendre soin des autres et de la nature. Pour moi, la nature n'est ni bonne ni mauvaise, mais elle me questionne sans cesse sur les interactions physiques que j'ai avec elle.

### Votre histoire ne risque-t-elle pas de donner envie à d'autres de vivre la même aventure ?

Si j'ai passé sept ans en forêt, c'est parce que les chevreuils sont venus me chercher. Ils m'ont ouvert les portes de la forêt. La nature est comme une langue vivante, il ne faut pas la traduire mot à mot car cela ne veut rien dire. Il vaut mieux partir en immersion. Le but de mon livre est de donner envie aux gens de s'immerger dans la nature, mais pas forcément d'y rester sept ans.

### Qu'est-ce qui vous a décidé ?

J'ai eu une enfance avec peu de sociabilisation vers l'extérieur. C'est ce manque de sociabilisation qui, à la fin de ma scolarité, m'a fait peur et m'a donné envie de me tourner vers la nature.

### Comment en êtes-vous venu à connaître le milieu forestier ?

Grâce à une bibliothèque, de nombreux livres sur la botanique s'offraient à moi. Pour la survie, c'est grâce aux livres et aux films de Nicolas Vanier, Cousteau...

GEOFFROY DELORME

### Vous avez développé un odorat extraordinaire...

Il n'était pas extraordinaire. C'est un odorat normal, mais à qui on a appris à reconnaître des odeurs. Dans la nature, les goûts sont amers, âcres, âpres, alors que dans la civilisation on a l'habitude de sucrer la nourriture. Ce qui fait que, lorsqu'on a un odorat qui a été éduqué, les goûts peuvent paraître surprenants parce que chimiquement plus forts. On est plus vite écœuré du fait de l'intensité du sucre dans nos aliments.

### Un langage s'est-il instauré entre vous et les chevreuils ?

Pour cela, il faut oublier le côté humain du « je parle, donc je suis intelligent ». En développant nos cinq sens, on parvient à comprendre le mode de vie et l'environnement des chevreuils. Pour eux, une pensée est égale à une odeur. Si vous êtes stressé, vous aurez une odeur acide tandis que si vous êtes heureux, votre odeur sera plutôt sucrée. Ainsi, une forme de communication s'instaure entre mon corps, ma conscience et l'animal.

### Et maintenant, qu'allez-vous faire ?

Je prends la vie comme elle vient, avec bienveillance. Je ne me soucie pas du passé ni du futur. Le présent est un cadeau.

.....  
**L'Homme-chevreuil,**  
Geoffroy Delorme,  
éd. Les Arènes, 19,90€.

