



PSYCHOLOGIE

LE SYNDROME D'IMPOSTURE

d'É. Cadoche et A. de Montarlot,
Éd. Les Arènes, 318 p. ; 19,90 €.

C'est en assistant à la conférence d'une belle femme hyperdiplômée, avouant « s'être sentie parfois illégitime » que les deux auteures de ce livre ont décidé de l'écrire. Elles explorent avec finesse, et sans polémiques, le « syndrome d'imposture » et ses freins internes qui

empêchent les femmes de se réjouir d'une promotion ou de ne pas trembler devant un défi qu'elles sont pourtant tout à fait capables de relever. Elles donnent des conseils pour s'imposer, non pas en changeant les autres, mais en modifiant le regard sur soi. Captivant.