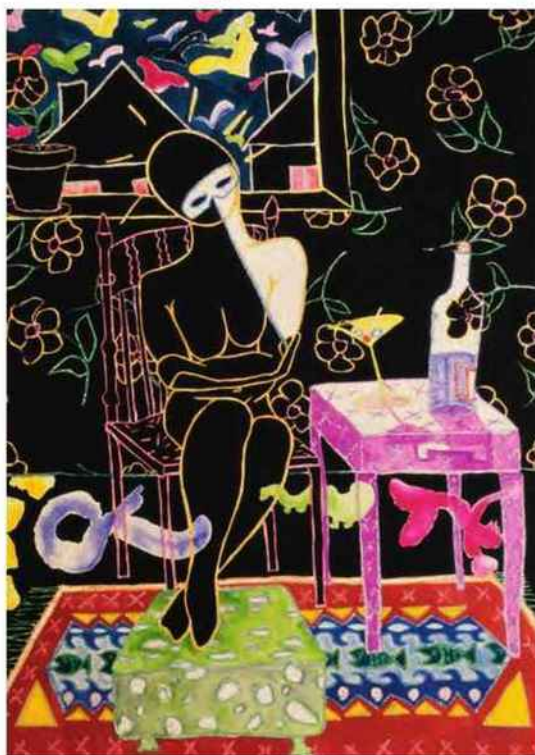


Pages coordonnées par Christilla Pellé-Douël, avec Ariane Bois et Elsa Godart

Le coup de cœur



Woman With Mask,
Erik Slutsky,
collection privée.

Pas à la bonne place ?

N'avez-vous jamais éprouvé ce sentiment étrange : alors que vous êtes en plein succès,

que l'on vous loue, au lieu de vous réjouir pleinement, pétri de doutes, vous restez convaincu d'être illégitime, persuadé que vous ne devez cette victoire qu'à la chance, au hasard ou, pire, que tous les mérites doivent être attribués à d'autres. Et plus vous réussissez, plus vous doutez. Vous souffrez peut-être du syndrome de l'imposteur, ce biais cognitif qui porte en lui la trace du manque de confiance en soi. Il touche plus largement les femmes que les hommes. Le contexte socio-culturel n'y est pas pour rien : le manque de représentation des femmes à des postes de direction ; les clichés qui continuent d'être

ÉLISABETH CADOCHE ET ANNE DE MONTARLOT

La première est journaliste et autrice de plusieurs livres, dont *Je suis...* Arthur Rimbaud (FE éditions). Elle réalise aussi des documentaires. La seconde est psychologue et coach. Elle exerce à Londres depuis quatorze ans.

alimentés (les femmes n'aiment pas le pouvoir, sont soumises à leurs émotions, font passer les enfants avant le reste, etc.). Une journaliste et une psychologue s'attaquent au sujet et mènent une enquête qui permet de mieux saisir ce phénomène, mis au jour dans les années 1970 et tout à fait d'actualité. Nulle n'est épargnée : Michèle Obama elle-même confessera en souffrir ! Comment en sortir ? Comment changer le



regard de la société ? Comment transformer ce frein en pouvoir ? C'est le pari de ce livre, riche en conseils. E.G.

Le Syndrome d'imposture d'Élisabeth Cadoche et Anne de Montarlot, Les Arènes, 290 p., 19,90 €.