

Alire

Pourquoi les femmes manquent tant de confiance en elles ?

Le déficit de confiance en soi frappe de nombreuses femmes. Dans la vie professionnelle, certaines sont rattrapées par le syndrome d'imposture. Pourtant, il n'y a aucune fatalité ! Mêlant informations, études scientifiques, récits de cas et interviews, cet ouvrage donne des clés pour prendre conscience de sa valeur s'épanouir pleinement.

« Le Syndrome d'imposture », d'Elisabeth Cadoche et Anne de Montarlot.
Les Arènes, 317 p. 19,90 €.