

GRAND GARÇON

# Philippe Brenot

«LA COVID-19 EST UN TUE-L'AMOUR»

PSYCHIATRE, ANTHROPOLOGUE ET THÉRAPEUTE DE COUPLE, PHILIPPE BRENOT DIRIGE LES ENSEIGNEMENTS DE SEXOLOGIE ET SEXUALITÉ HUMAINE À L'UNIVERSITÉ PARIS DESCARTES ET PUBLIE LE VOLUME 2 DE «SEX STORY, PREMIÈRE HISTOIRE DE LA SEXUALITÉ EN BANDE DESSINÉE». RENCONTRE.



### **Quelles sont les conséquences de la pandémie sur les relations hommes/femmes ?**

Nous sommes face à une situation inédite, inexplicable et non préparée. Pire que la peur, dont l'objet est identifiable, cela suscite l'angoisse. L'angoisse est une peur sans objet, sinon notre peur fondamentale de la mort. Dès lors, il y a les contraintes extérieures, comme le confinement, qui limitent nos comportements, et il y a l'angoisse qui n'est pas compatible avec l'amour. Car il existe des conditions de l'amour chez les primates : absence de peur, d'angoisse, de stress, de soucis. En cela, la Covid-19 est un tue-l'amour !

### **Comment réagissons-nous à cette situation ?**

Pour la majorité des gens, l'intimité amoureuse est inhibée, et pour une partie des femmes et des hommes, c'est au contraire une pulsion de vie, de compulsion amoureuse et sexuelle qui domine. C'est ce que l'on constate dans les périodes de guerre. Les gens transgressent les lois, font beaucoup plus l'amour, et cette sexualité passionnelle les affranchit de tout et lève cette angoisse de la mort. Quelles que soient les tranches d'âge, on retrouve ces deux comportements.

### **Peut-on quand même continuer à faire des rencontres, séduire, aimer ?**

La rencontre est toujours sensorielle. Cela commence par le regard, se parler et cela va, progressivement, jusqu'à se toucher les mains, se prendre dans les bras, etc. La Covid-19 freine tout cela. On ne voit plus le visage de l'autre, on n'ose plus avoir de contact avec une autre peau. Un sondage IFOP de juin dernier indiquait que 57 % des célibataires estimaient plus difficile de faire une rencontre, 90 % cherchaient un seul partenaire pour établir une relation stable, 42 % ne fréquentaient plus les lieux de rencontres, 41 % n'embrassaient pas quelqu'un et enfin 10 % cherchaient à rattraper le temps perdu. Je n'ai jamais vu de tels chiffres ! C'est compliqué pour les célibataires.

### **Si la situation est difficile pour les célibataires, est-elle meilleure pour les couples ?**

J'ai vu des couples se séparer au début du confinement. Ils n'allaient déjà pas très bien et le confinement, empêchant toute fuite, les a obligés à discuter et finalement à se séparer paisiblement. J'ai aussi vu pas mal de couples se raffermir. Obligés de rester ensemble, ils se sont

redécouverts, ont beaucoup plus fait l'amour et, pour ceux qui en avaient, ont arrêté les liaisons extérieures. Le tableau n'est donc pas si sombre pour beaucoup de couples. Mais il faudra plus de recul, au moins une année, pour mieux appréhender la situation.

### **Combien de temps l'être humain peut-il tenir ainsi ?**

Il n'est pas possible de cadenciser les pulsions éternellement. Le risque, c'est la déprime sociale avec, au final, un état dépressif latent avec de la tristesse, de la morosité, une absence de désir et, finalement, une baisse de l'estime de soi. Mais, je pense vraiment qu'il y aura un rebond amoureux et sexuel après l'épidémie. Mais quand ? Nous sommes construits sur des repères temporels (8 jours, un mois, l'été prochain) et, avec la Covid-19, la population se projette très difficilement à deux ou trois ans.

### **Quelles solutions en attendant ?**

Je crois beaucoup à la résistance des gens. Ils trouvent des solutions, ils s'adaptent. Pour ma part, je conseille absolument de réveiller des passions (la musique, la peinture, etc.), et de mettre en

route des projets, seul ou en couple. Ce n'est pas facile, mais, avec ce type de sursaut, la sexualité va suivre.

### **«Sex Story» - Volume 2, votre nouveau roman graphique, est-il un bon antidépresseur ?**

Il va nous faire du bien en nous projetant dans la sexualité des autres, ce qui nous permet de mieux comprendre la nôtre. «Sex Story» - Volume 1 racontait l'incroyable histoire du sexe des primates à aujourd'hui et elle a passionné plus de 150 000 lecteurs ! Dans ce second volume, on se demande «Comment fait-on l'amour ailleurs ?» Accompagné des magnifiques dessins de Laetitia Coryn, j'explore la sexualité de l'Inde, du Moyen-Orient, de l'Afrique, de la Chine et du Japon, du début des sociétés jusqu'à aujourd'hui. La sexualité est d'une richesse incroyable et il y a des histoires extraordinaires partout. «Sex Story 2» est un bon moyen de se divertir, de rire, et de renouveler sa sexualité. On peut faire énormément de choses à deux dans son couple, ce que souvent, au bout d'un moment, on oublie ! ■

«SEX STORY, PREMIÈRE HISTOIRE DE LA SEXUALITÉ EN BANDE DESSINÉE» - VOLUME 2, DESSINS DE LAETITIA CORYN (ED. LES ARBRES BD).