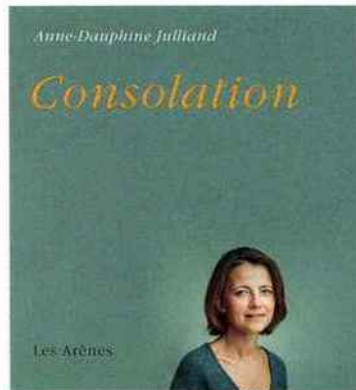


*« J'ai perdu mes filles, je le dis le cœur
habité par deux sentiments que l'on croit
souvent contraires : la douleur et la paix.
La douleur de celle qui pleure.
Et la paix de celle qui est consolée. »*

6



Être là

Parfois, on hésite à s'approcher de celui qui traverse une épreuve terrible et qui est dans une peine immense... On craint d'ajouter à la souffrance par maladresse, on ne sait comment s'y prendre. Dans ce livre aux courts chapitres, Anne-Dauphine Julliard nous accompagne dans cet art délicat qu'est la consolation et nous rappelle à quel point une parole, une caresse, un sourire, un tout petit rien « *peut éviter que la souffrance ne s'alourdisse du poids insupportable de l'isolement* ». Consoler et être consolé, un lien essentiel entre deux cœurs : celui qui s'ouvre et celui qui pleure... Par des mots simples et d'une grande justesse et avec des exemples de scènes vécues, elle partage ses réflexions et rend hommage à tous les consolateurs : une sœur qui vous prend dans ses bras, une infirmière qui s'assoit au bord du lit et prend juste le temps "d'être là". Un texte d'une beauté et d'une humanité remarquables.

6 *Consolation*, Anne-Dauphine Julliard, Les Arènes, 18 €.