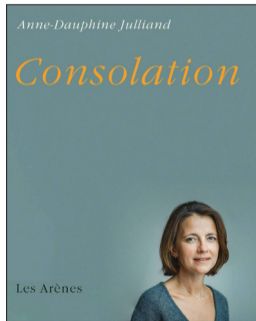


# TROUVER LA PAIX APRÈS UN DEUIL



**Z** Comment vivre quand on a perdu deux enfants ? Anne-Dauphine Julliand, qui a vécu ce drame, ouvre, avec *Consolation*, un chemin d'espoir pour toutes les personnes endeuillées. Si la souffrance est une expérience solitaire qui dure toute la vie, la consolation est possible. Et c'est l'entourage qui peut la faire advenir, dit-elle. Pour cela, il faut oser s'approcher, regarder et écouter la personne qui traverse cette épreuve... et accepter d'être nous-même bousculé. Ce premier pas est difficile, reconnaît l'auteur, mais l'être endeuillé a « *plus que jamais besoin des*

*autres* », pour que puisse naître de cette souffrance « *la paix d'avoir été consolé* ». Il n'est pas toujours nécessaire de parler, le silence de celui qui écoute « *crée un espace dans lequel la peine peut s'exprimer* ». Un livre bouleversant et limpide, qui donne des clés pour accompagner nos proches dans cette situation. **Noémie Fossey-Sergent**

---

Anne-Dauphine Julliand  
*Consolation*  
**Les Arènes**  
198 p., 18€.