

#### PÉDAGOGIE

**C**ette *Lettre à un jeune parent* devrait être lue au-delà du cercle familial ! Catherine Gueguen, pédiatre, y démonte quelques idées reçues en matière d'éducation, grâce aux neurosciences notamment qui mesurent les bienfaits de certaines pratiques éducatives. Non, un petit enfant ne peut pas s'apaiser seul. Oui, les émotions sont le reflet de besoins fondamentaux. Loin de proposer de nouveaux diktats, elle remet du sens dans la démarche éducative en s'appuyant sur la bienveillance et l'empathie.

#### **LETTRE À UN JEUNE PARENT,**

*de Catherine Gueguen,  
Éd. Les Arènes, 176 p. ; 14,90 €.*