



### **Lecture de première nécessité**

Spécialiste de l'enfance, Catherine Gueguen est une pédagogue hors pair.

Dans une langue simple et dénuée de jargon, sa *Lettre à un jeune parent* est un bonheur de lecture, un livre enthousiasmant pour entamer une belle relation avec son enfant.

Point d'injonctions, de méthodes à suivre, de rôles à endosser, mais un plaidoyer nourri des dernières découvertes en neurosciences, pour l'empathie et la bienveillance, le meilleur terreau pour faire fleurir la vie affective, relationnelle et intellectuelle de l'enfant.

***Lettre à un jeune parent*, Catherine Gueguen, Les Arènes, 2020.**