

EN FAMILLE



Cher parent...

... « Vous avez beaucoup de chance d'être parent aujourd'hui » ! Car oui, alors que jusque-là nous n'étions sûrs de rien en matière d'éducation, nous avons à présent à notre disposition les dernières découvertes des recherches scientifiques sur le développement du cerveau de l'enfant. Depuis son best-seller *Pour une enfance heureuse*,

Catherine Gueguen, pédiatre formée en haptonomie et en communication non violente, met son énergie et son expérience au service d'une parentalité bienveillante et éclairée. Ce livre transmet aux jeunes parents, souvent désarmés et noyés sous les conseils contradictoires, l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour développer une relation empathique avec son enfant, en comprenant mieux ses besoins et la façon dont il vit ses émotions. En complément, l'auteure publie conjointement un très bel album, *Entre toi et moi*, où l'enfant s'adresse directement à son parent et exprime en termes simples ses besoins les plus fondamentaux. Avec ces deux livres, cher parent, vous ne regarderez plus l'éducation comme avant ! // S.B

Lettre à un jeune parent, Catherine Gueguen, Les Arènes, 2020, 14,90 €.