

BREST

Dialogues : rencontre virtuelle avec la pédiatre Catherine Gueguen

● Pédiatre spécialisée dans le soutien à la parentalité, Catherine Gueguen est la dernière invitée des Éclaireurs de Dialogues. En attendant la sortie de « Lettre à un jeune parent » (éditions Les Arènes), le 20 septembre, elle nous livre ce vendredi, dès 18 h, sur les sites web de la librairie Dialogues et du Télégramme, sa vision d'une éducation empathique.

Pourquoi avoir choisi de s'adresser directement aux parents ?

« Aujourd'hui, nous avons la chance de pouvoir commencer à mieux comprendre ce qui favorise l'épanouissement des enfants et adolescents. J'ai essayé de rendre ce livre le plus concret et accessible possible pour les parents. Les neurosciences offrent des clés dont il faut se saisir ».

Dans ce livre, vous mettez l'empathie en avant...

« Oui, l'empathie est à la base de

toute relation. Quand les parents accueillent leurs propres émotions, ils peuvent alors être connectés aux émotions de leur enfant et être empathiques. La grossesse est une période chargée en émotions, où rien ne doit être refoulé. Accepter ses émotions est la première étape pour une éducation empathique ».

Si l'empathie est naturelle chez l'humain, pourquoi l'éducation empathique n'est-elle pas si simple à mettre en place ?

« Dans notre pays, nous n'accordons pas assez d'attention à l'enfant, qui est pourtant la personne la plus fragile de notre société. Les congés parentaux, par exemple, sont trop courts. En Norvège ou au Danemark, des congés parentaux beaucoup plus longs ont été instaurés. Pour une société moins violente et plus chaleureuse, il est évident qu'il faut accorder plus de temps au développement affectif de nos enfants ».