



«**L'homme et la nature**»

Peter Wohlleben
Les Arènes,
2020,
281 pages,
34fr.10

ENVIRONNEMENT

L'Eden, ici et maintenant

Le célèbre forestier allemand Peter Wohlleben dresse dans cet ouvrage un portrait très intéressant de la nature. En s'appuyant sur son expérience, il nous propose un nouveau regard sur les arbres, les plantes, les animaux. Saviez-vous que les arbres communiquent entre eux? Que certaines plantes dorment la nuit? Grâce à cet ouvrage, vous saurez également comment la forêt peut vous soigner et vous aider à aller mieux. L'auteur en effet, se basant sur le livre du Dr. Qing Li Shinrin-Yoku, l'art et la science du bain de forêt, nous donne les clés pour nous sentir mieux tout en marchant au cœur de la forêt. Car les arbres ne sont pas utiles uniquement pour fabriquer nos meubles ou nous chauffer: ils sont, en réalité, une véritable pharmacie, que nous pouvons utiliser gratuitement. C'est toute votre perception de la nature qui va littéralement changer en lisant ce livre!

MATHIAS JAQUENOD, NEUCHÂTEL