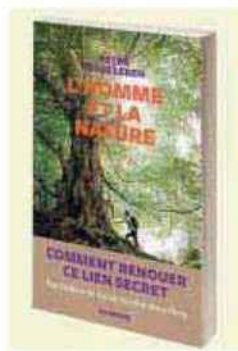


C'EST À LIRE



Vivre en symbiose avec la nature

SENS « *Si nous ne prenons pas soin de la nature, nous ne prenons pas soin de nous* », affirmait Peter Wohlleben dans une interview parue dans notre hors-série sur la forêt (n° 201, avril-juin 2020). L'auteur du best-seller *La Vie secrète des arbres*, créateur en Allemagne d'une académie consacrée à la

biodiversité et à la gestion durable des forêts, martèle ici avec enthousiasme ses convictions. Son dernier livre invite à dépasser les barrières culturelles qui nous séparent de la nature, à faire confiance à nos sens pour renouer avec elle, et nous plonge dans la découverte de la richesse inouïe des bois. Goûter des pousses d'épicéa afin de secouer ses papilles assoupies, ouvrir les écoutilles au moindre trille, frotter ses doigts dans des mousses gorgées de rosée, embrasser les arbres pour communiquer avec eux. Ésotérique ? L'auteur ne balaie pas la critique d'un revers de la main, au contraire, il argumente et détaille en s'appuyant sur les études de biologie végétale les plus pointues. Des perles de science qui pimentent son expérience de terrain. ■ **Andreina De Bei**

L'Homme et la nature. Comment faire renaître ce lien secret, Peter Wohlleben, Les Arènes, 270 pages, 20,90 €