

Croire en soi

Pourquoi les femmes manquent tant de confiance en elles, au point d'avoir parfois peur qu'un jour leur incompétence soit révélée ? La psychologue **Anne de Montarlot** et la journaliste **Elisabeth Cadoche** tentent de répondre à cette question dans *Le syndrome de l'imposture* (Les Arènes, 25 mars). Mêlant informations scientifiques et témoignages de femmes, toutes générations confondues, l'ouvrage aborde les multiples facettes de ce phénomène et propose quelques pistes pour apprendre à croire en soi.