

## PSYCHOLOGIE



PAS CAP'

### **Le Syndrome d'imposture**

Élisabeth Cadoche,  
Anne de Montarlot

Rien à faire ! Quel que soit le poste occupé, nous, les femmes, connaissons bien ce sentiment : quelqu'un va bien s'apercevoir que nous ne sommes pas compétentes. D'où vient donc cette vision faussée de nous-mêmes ? De l'éducation, bien sûr, mais pas que... La société se charge toujours de colporter de vieux clichés sexistes (« Un homme est plus solide... ») et malgré les études, où brillent les femmes, leurs compétences, leur indépendance, les préjugés ont la vie dure ! Comment casser ces a priori ? C'est ce qu'expliquent les deux autrices, une journaliste et une psychologue. Prendre conscience des pièges, défier son manque de confiance et en faire un moteur... Autant d'outils à saisir pour refuser de se faire toutes petites ! C.P.-D.

Les Arènes, 320 p., 19,90 €. En librairies le 1<sup>er</sup> avril.