

## ■ Livres ■

# UN BAIN DE CHLOROPHYLLE

**Deux livres proposent de poser un regard apaisé et curieux sur la nature. Pour y découvrir des réseaux invisibles et étonnants, et écouter les messages que Dieu y a déposés.**

Les odeurs de la forêt, les couleurs des prairies, les chants des oiseaux vous manquent-ils, en ce mois de janvier, où la nature est endormie ? Voilà deux livres pour retrouver une forme de communion avec la nature. Chacun à sa manière, leurs auteurs, tous deux allemands, invitent le lecteur à plonger dans un bain de chlorophylle, de soleil et d'oxygène.

Peter Wohlleben, forestier, a écrit *La vie secrète des arbres*, qui a séduit plus d'un million de lecteurs dans le monde. Dans son dernier livre traduit en français, *Le réseau secret de la nature*, il raconte la nature comme un grand roman d'aventure, dont les loups, les bactéries, les vers, les grues cendrées et les hêtres sont autant de héros auxquels on s'attache immédiatement. Très étayés scientifiquement, ces récits, accessibles et pleins d'humanité, invitent le lecteur à découvrir les interactions insoupçonnées au sein des écosystèmes.

De la contemplation du génie de la nature à la découverte de sa dimension spirituelle, il n'y a

qu'un pas. *Le pouvoir apaisant de la nature* entraîne le lecteur au long de l'année liturgique, de saison en saison, de fête en fête, depuis l'Avent jusqu'à la Sainte-Catherine, le 25 novembre. Écrit par Anselm Grün, moine de l'abbaye bénédictine de Münsterschwarzach (Allemagne), avec Susanne Türtscher, qui enseigne la médecine naturelle, ce livre invite le chrétien à redécouvrir les richesses et les beautés de la nature comme des signes et des dons de Dieu aux hommes. Pour chaque fête, l'auteur commence par une explication détaillée de la tradition liturgique, puis raconte les mythes anciens et les plantes médicinales liés à cette période de l'année. Enfin, dans une dernière partie pratique, il propose différents « rituels personnels » en lien avec la nature, pour vivre d'une nouvelle manière les temps forts de l'année. ●

CÉCILE TOUSSAINT



■ **LE RÉSEAU SECRET DE LA NATURE**

Peter Wohlleben, Éd. Les Arènes,  
246 p., 20,90 €

■ **LE POUVOIR APAISANT DE LA NATURE**

Anselm Grün, Éd. Salvator, 192 p., 17,80 €