

# La bibliothèque de Susan

Imagine...

Il était une fois une petite fille de 9 ans qui depuis trois ans avait de moins en moins envie de marcher, de parler, de sourire. Sa maman s'inquiétait beaucoup.

Elles allèrent voir des tas de médecins. L'un d'eux proposa à la petite fille de rencontrer une dame pour faire de l'hypnose.

*« Elle avait un nom d'oiseau, c'était rigolo (...) Une fois, l'oiseau m'a dit de fermer les yeux et de ne rien faire du tout, juste d'écouter les bruits dehors... »* raconte la

petite fille. On vous laisse découvrir la suite dans cet ouvrage qui recèle vingt-cinq histoires touchantes et fascinantes de patients pour lesquels l'hypnose a changé la vie. Dans ce livre qui se lit comme un roman, Constance Flamand-Roze dévoile le pouvoir extraordinaire de cet outil thérapeutique qui donne toute sa place à l'imagination et à une forme de poésie dans le processus de guérison. Un livre à la portée de tous et appuyé par les études scientifiques les plus récentes.

**2** *Le corps est le seul langage qui ne ment pas, Constance Flamand-Roze, Les Arènes, 20 €.*