

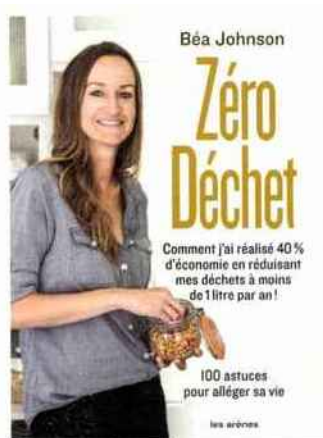
Livres salles de bains

À lire

Pour la salle de bains

Sélection d'ouvrages de référence pour façonner et entretenir sa salle de bains au naturel.

Par Amandine Bessard et Maud Mignotte



Zéro déchet

Six ans après sa sortie, ce petit livre n'a jamais été autant au goût du jour. « *Mon but, mon ambition, est de partager avec mes lecteurs les trucs et astuces qui ont fait leurs preuves chez moi et qui m'ont aidée à me rapprocher le plus possible du zéro déchet* », explique Béa Johnson. Cette Française installée aux États-Unis est l'une des pionnières de ce mode de vie dénué de superflu. De la cuisine à la salle de bains, cet ouvrage de référence accompagne vers un quotidien alternatif, économique et plus respectueux de l'environnement, où le fait maison est de mise et le plastique proscrit. Incontournable ! *Zéro déchet*, Béa Johnson, éditions *les arènes*, 400 pages, environ 17 €, septembre 2013.