

LE BOOM DU VRAC

Un nouveau mode de consommation durable est déjà là : il est désormais possible d'acheter la plupart de nos produits du quotidien en vrac. Ludique, écologique et économique !

PAR JULIETTE CAMUS

Descendre les poubelles, le geste pourrait un jour disparaître si le vrac s'installe durablement dans nos habitudes. Aller faire ses courses en emportant ses contenants, c'est la nouvelle tendance écoresponsable du moment. Le deal ? On pèse et on ne paie que la quantité désirée du produit. Pas un centime sur son emballage.

Partout en France, nos produits alimentaires, cosmétiques ou d'entretien s'achètent désormais en vrac. Encombrants et compliqués à recycler, les emballages occupent la moitié de notre poubelle. Polluants mais chers aussi, ils représentent jusqu'à 20 % du prix du produit en rayon. S'en passer, c'est économiser sur le prix du matériau, de sa fabrication et du marketing.

C'est d'abord la filière bio qui est à l'origine de la vente en vrac, mais aujourd'hui les grandes surfaces s'y sont mises : on y retrouve surtout des produits secs, bio ou non, dont la qualité est similaire à celle des produits emballés. Pour l'origine et la composition, l'étiquette apposée sur le verseur nous dit tout. A la Recharge, à Bordeaux, épicerie 100 % vrac ouverte l'été dernier, on donne l'exemple en mettant à disposition des clients des contenants qu'ils peuvent réutiliser après leur passage en caisse. Fini, les sacs à usage unique, les barquettes en polystyrène, cartons ou conserves. On y trouve tous les produits courants : pâtes, huile, café, yaourts. Et même la lessive ou le gel douche ! Car le vrac s'invite aussi dans la salle de bains : du savon à la coupe, du shampoing solide, des masques frais ou des crèmes hydratantes qu'on emporte dans des contenants consignés qu'on

trouve chez Lush. Les fabriquer soi-même avec des composants naturels reste la solution idéale, d'autant que les épicerie bio vendent aujourd'hui des produits comme de l'huile d'argan ou de l'argile verte dont les principes actifs sont aussi efficaces que ceux présents dans nos produits quotidiens, les conservateurs en moins ! ■

LES BONNES ADRESSES

Partout en France : Biocoop, Naturalia, les rayons vrac des hypermarchés, Bio c'Bon, Les Nouveaux Robinson, Queues de cerises, la chaîne d'épicerie de proximité : Day by day, bientôt à Lille et à Paris.
A Bordeaux : La Recharge, tout le comestible en vrac et bio à 80 %.

Pour les animaux et le jardin : Truffaut, litière, terreau en vrac.

Pour le savon, les cosmétiques : Lush ou les corners cosmétiques des épicerie vrac.

à lire

« Zéro déchet », de Béa Johnson, éd. Les Arènes.
« Cosmétiques à faire soi-même », éd. Marie Claire.
« Créer ses cosmétiques et parfums bio », éd. Eugen Ulmer.